

## **Rekonvaleszenzbetreuung**

Eine weitere Dienstleitung der **BLG-VEDA**

### KUNDENBERICHT:

Darmkrebsoperation

Nach meiner Operation im Januar 2010 ging es mir wirklich nicht gut. Durch mein Alter von 85 Jahren, brauchte alles mehr Zeit. Die vom Spital verordnete REHA hat nichts gebracht, im Gegenteil, ich fühlte mich schwächer und schwächer.

Jeder Besuch am Krankenbett war ein Trauerspiel. Es wurde nur geflüstert, so als ob ich nicht mehr in dieser Welt wäre, es war jedes Mal ein Abschiednehmen, traurig, und so fühlte ich mich auch.

Ich merkte und spürte sehr wohl, dass ich meine liebe Frau, die selber seit Jahren krank ist, mit der Pflege überforderte. Jede Nacht das Bettzeug wechseln, die Kocherei, Hilfe bei der Körperpflege, etc. etc. Also stand auf Anraten der SPITEX zur Entlastung meiner Frau, ein Aufenthalt in der Pflegeabteilung eines Pflegeheims an. Eine Horrorvorstellung für mich.

Doch dann bekam ich Hilfe. Die **BLG-VEDA**, Frau Weiss, macht seit langer Zeit, zusammen mit dem ortsansässigen Arzt und der Privat-Spitem in Graubünden Rekonvaleszenzbetreuung. Das liess Vertrauen schöpfen. Spontan ging ich auf diesen Vorschlag, trotz meines desolaten gesundheitlichen Zustandes, ein.

Die Fahrt war beschwerlich, der Empfang aber umso herzlicher.

Tägliche Atemübungen im Freien, leichte Yoga- und Dehnübungen brachten nebst dem guten Essen, den interessanten Unterhaltungen mit Nachbarn bei Kuchen und Kaffee, einer professionellen täglichen Betreuung durch die **BLG-VEDA** und den Frauen der private Spitem sowie einem Kurzbesuch des Dorfarzt meine Lebensgeister bald wieder zurück. Die anfänglich kurzen und begleiteten Spaziergänge wurden immer länger und Begleitung brauchte ich bald keine mehr. Selbst das von mir so gefürchtete Treppensteigen war bald kein Handicap mehr. Beim Sonnenbaden auf der Terrasse, dick in Woldecken eingepackt, konnte ich dem heilsamen zwitschern der Vögel lauschen, die Ruhe förmlich greifen und die wärmenden Sonnenstrahlen gesundend bei erholsamem Schlaf geniessen.

Vermisst habe ich meine liebe Frau, trotz täglichen telefonieren. Von Tag zu Tag sammelte ich unter fachkundiger Anleitung der **BLG-VEDA** Kräfte, der Schlaf war wieder tief, das einnässen nachts war nicht mehr regelmässig und mein Blick in die Zukunft war wieder zuversichtlich.

Inzwischen feierte ich am 8. April 2011 meinen 88. Geburtstag, ich gehe, wie mit der **BLG-VEDA** besprochen, jeden Tag auf meinen „Marsch“ von 20 Minuten, dabei mache ich die von der **BLG-VEDA** verordneten Atemübungen. Ich rudere regelmässig 10-15 Min. am Gerät und steige ab und zu auf meinen Hometrainer.

Ich gehe regelmässig zur **BLG-VEDA** in die Massage. Das von der **BLG-VEDA** so zusammengestellte Programm hält mich, auch zum erstaunen meiner Ärzte fitt und gesund. Mein Appetit, meine Verdauung sind gut und das Beste, ich habe trotz meines hohen Alters noch keine grauen Haare.

Aus Erfahrung kann ich deshalb jedem, ob gesund oder krank die Gesundheitsberatung und Betreuung, vor allem die sanften Massagen der **BLG-VEDA** empfehlen.

Nochmals ein herzliches Dankeschön an die **BLG-VEDA**, an Frau Rebekka Weiss.

C.N.

Mein Tipp: Wartet nicht bis die Krankheit anklopft, tut vorher etwas für die Gesundheit, denn es stimmt, der Kranke hat nur einen Wunsch....