

Was ist bei Ayurveda anders?

Heute werden, mit steigender Tendenz, viele Wundermitteln, Superfrüchten, Nahrungsergänzungsmittel, Vitaminen angeboten. Viele davon sind synthetisch hergestellt und sind neu auf dem Markt, ihre genaue Wirkungsweise ist noch nicht bekannt.

- 1.** Der Ayurveda ist eine mindestens 5000 Jahre alte Gesundheitsanwendung. Die Kräuterrezepte sind von Generation zu Generationen weitergegeben und so immer wieder überprüft und bestätigt worden. Sie sind am Menschen durch die lange Zeit hindurch ausgetestet worden. Die Wirkungsweise ist bekannt.
- 2.** Im Ayurveda wird von Mensch zu Mensch individuell verfahren. Produkte beziehen sich sowohl auf die persönliche Konstitution, als auch auf die Einflüsse der Umgebung, der Jahreszeit, des Klimas in dem der zu behandelnde Mensch lebt
- 3.** Die Qualität der Pflanzen, sowie ihre wechselseitigen Eigenschaften untereinander sind bekannt. Ayurvedische Produkte werden mit dem Wissen darum hergestellt. So können die positiven Eigenschaften einer Pflanze gezielt eingesetzt und Anwendungen mit unerwünschten Inhaltsstoffen vermieden werden
- 4.** Die traditionelle Herstellung der Produkte ist langwierig und aufwendig. Der Fertigungsprozess muss genau nach den alten Rezepten ablaufen, um so die besten Eigenschaften der Zutaten herauslösen zu können. In der Regel dauert die Herstellung über mehrere Monate. Durch das Verfahren kann das ganzheitliche Endprodukt heilend, heilungsfördernd und energetisierend eingesetzt werden.
- 5.** Die so hergestellten ayurvedischen Produkte fördern und unterstützen den perfekten Stoffwechselforgangs. Im Ayurveda wird das Resultat eines gesunden Stoffwechsels "Ojas" genannt.
Ojas ist gemäss Ayurveda die subtilste Materie, die aus einer gesunden Ernährung resultiert. Ayurvedische Produkte vitalisieren auf feinsten Ebene die Körperzellen und ordnen die gemeinsame Aktivität der Zellverbände. Dadurch wird der Körper immun, der Geist klar und konzentriert, die Emotionen voll von Glück und das Bewusstsein fähig zur spirituellen, höheren Erfahrung.

BLEIBEN SIE GESUND
Ihre
BLG-VEDA